

H. AYUNTAMIENTO DE PUEBLA
SISTEMA MUNICIPAL DIF
DIRECCIÓN GENERAL DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF.
SUBDIRECCIÓN DE FORTALECIMIENTO FAMILIAR

**PRESENTACIÓN DEL INVENTARIO
DE FORTALEZAS DE LA FAMILIA POBLANA.**

El presente documento constituye la primera versión del Inventario de Fortalezas Poblanas, elaborado a partir de la Encuesta en el Municipio de Puebla para Obtener la Caracterización de la Familia Poblana, su Estructura y Funcionamiento. A partir del cual se obtuvo el Primer Diagnóstico de la Familia Poblana, en cuanto a su composición y dinámica tanto interna como externa.

Basados en la teoría de Fortalezas Familiares (DeFrain, Stinett 1986) y partiendo de los datos obtenidos del Primer Diagnóstico de la Familia Poblana, se elaboró una categorización de los ítems que las Familias de Puebla enuncian en la Encuesta.

OBJETIVO: La detección de Fortalezas Familiares en Puebla permitirá a las familias darse cuenta de aquellas aspiraciones que tienen como familia, el grado en que las han alcanzado y aquellos focos vulnerables que aún no han sido atendidos. Asimismo proporcionará datos importantes que impulsen pautas de acción para atender a las familias ayudándolas a desarrollar sus áreas de oportunidad.

FORTALEZA 1.- “Imagen positiva de sí” se refiere a la percepción que tiene de sí misma la familia, en sus aspectos más relevantes como son la solución de problemas, la confianza, apoyo, estado de ánimo, satisfacción personal.

FORTALEZA 2.- “Amor, formación y estrategia” se refiere a los motivos por los que se forma la familia, las demostraciones de afecto que se tienen, la frecuencia en sus manifestaciones afectivas.

FORTALEZA 3.- “Reglas y límites necesarios” Se refiere a la identificación de existencia de reglas, el grado de flexibilidad de las mismas, la capacidad de la familia de negociar. Responsabilidades y respeto a funciones familiares.

FORTALEZA 4.- “Convivencia Armónica” se refiere a la organización de actividades familiares, su frecuencia, maneras de convivir, relaciones interpersonales, tolerancia, así como temas y estilo de conversación.

FORTALEZA 5.- “Liderazgo Parental” Influencia de la figura de padre, cuidador o tutor, en la toma y coordinación de decisiones.

FORTALEZA 6.- “Influencia educadora” se refiere a la actitud pro-social en familia, fomento de los valores familiares, respeto a la legalidad, relación entre bienestar familiar, bienestar espiritual y bienestar comunitario.

INVENTARIO DE FORTALEZAS DE LA FAMILIA POBLANA

INSTRUCCIONES: Las cualidades de las familias poblanas fuertes pueden ser ubicadas en 6 categorías o fortalezas que se enuncian en el Inventario de Fortalezas de la Familia Poblana. Usando una escala del 1 al 3, coloque en la casilla correspondiente a cada oración su respuesta, obedeciendo la siguiente lógica:

1	2	3
No la tenemos/No la consideramos importante	La estamos desarrollando, aún podemos crecer en esto	Mi familia tiene esta característica

IMAGEN POSITIVA DE SÍ MISMA	
En mi familia	
<input type="checkbox"/>	Estoy satisfecho con mi familia
<input type="checkbox"/>	Le tengo confianza a mi familia
<input type="checkbox"/>	Nos sentimos unidos
<input type="checkbox"/>	Me gusta el estilo de vida familiar que tengo
<input type="checkbox"/>	Siento el apoyo de mi familia
<input type="checkbox"/>	Nos ayudamos unos a otros en mi familia
<input type="checkbox"/>	Visito a mis familiares
<input type="checkbox"/>	Me siento bien cuando estoy en mi familia

CONVIVENCIA ARMÓNICA	
En mi familia	
<input type="checkbox"/>	Si tenemos un problema, hablamos al respecto
<input type="checkbox"/>	Procuramos pasar tiempo juntos
<input type="checkbox"/>	Me llevo bien con todos
<input type="checkbox"/>	Si no estoy de acuerdo con algo, lo platico
<input type="checkbox"/>	Me siento cómodo con todos en mi familia
<input type="checkbox"/>	Le cuento mis secretos a alguien en mi familia

AMOR, ORIGEN Y ACCIÓN	
En mi familia	
<input type="checkbox"/>	Mi familia se formó por amor
<input type="checkbox"/>	Yo soy producto del amor
<input type="checkbox"/>	No importa los problemas, seguiremos unidos
<input type="checkbox"/>	Aunque alguien se vaya de casa, seguimos siendo familia
<input type="checkbox"/>	Recibimos con amor a los nuevos integrantes de nuestra familia
<input type="checkbox"/>	No importa el dinero, podemos ser felices
<input type="checkbox"/>	Amo a mi familia y quiero que sea feliz

LIDERAZGO PARENTAL	
En mi familia	
<input type="checkbox"/>	Cuando tengo dudas, acudo a la figura paterna o materna de la familia
<input type="checkbox"/>	Repito lo que veo en casa
<input type="checkbox"/>	Valoro los consejos de la figura paterna-materna
<input type="checkbox"/>	La figura paterna-materna toma la iniciativa en la organización familiar
<input type="checkbox"/>	Admiro a la figura paterna-materna de mi familia
<input type="checkbox"/>	Trato de ser igual a la figura paterna o materna de la familia

REGLAS Y LÍMITES NECESARIOS	
En mi familia	
<input type="checkbox"/>	En casa existen reglas adecuadas
<input type="checkbox"/>	Hay reglas adecuadas para cada miembro de la familia
<input type="checkbox"/>	Todos tenemos responsabilidades en casa
<input type="checkbox"/>	Respeto a los integrantes de mi familia
<input type="checkbox"/>	Para hacer algo, todos debemos estar de acuerdo
<input type="checkbox"/>	Siempre termino lo que inicio
<input type="checkbox"/>	Me toman en cuenta para decidir en casa

INFLUENCIA EDUCADORA	
En mi familia	
<input type="checkbox"/>	Inculcamos valores en casa
<input type="checkbox"/>	En mi familia, respetamos la ley
<input type="checkbox"/>	Nuestra fe nos ayuda a tener una mejor vida familiar
<input type="checkbox"/>	Es fácil compartir y explicar nuestros valores espirituales en familia
<input type="checkbox"/>	Colaboramos en actividades de la comunidad como familia
<input type="checkbox"/>	Preservamos tradiciones familiares