

LOS SECRETOS DE LA DISCIPLINA CON LOS HIJOS: 5 IDEAS CLAVE PARA NO FALLAR EN EL INTENTO

Psic. Laura Elena Barreda Herrera

Mtro. Jorge Armando Guzmán Vélez

La disciplina es un aspecto fundamental en la crianza de las niñas y los niños, la entendemos como aquella capacidad de crear hábitos saludables, relativos al orden y la constancia, que les ayuden a tener habilidades adaptativas para afrontar la vida.

Muchas veces sucede que los padres primerizos no saben cómo implementar la formación de hábitos adecuadamente, y por ello, cometen errores sin querer, incluso, algunos padres que ya tienen su segundo hijo les sigue costando disciplinar.

Es importante entender que la familia juega un rol importante en la educación, muchas veces algunos padres piensan que la escuela es la única encargada de fomentarla y por eso delegan toda responsabilidad a la institución. Los padres tienen la responsabilidad de ser rectores, guías, acompañantes y cuidadores para la adaptación integral de los niños y las niñas a un mundo que ya está construido. Las personas son seres biopsicosociales, y por ello, necesitan un entorno nutritivo que les permita desarrollar todo su potencial humano.

¿Cuáles son los principales errores que cometen los padres al intentar establecer disciplina?

1. Confundir la autoridad con el autoritarismo. Es aquel momento en que le decimos a nuestra hija “lo haces porque lo digo yo”. Esto es una forma de ejercer el control que no deja claro en la mente de la hija el



por qué lo tiene que hacer. El padre se observa inflexible e injusto ante los ojos de la menor.

2. Ceder después de decir no. Muchos de nuestros hijos nos pueden pedir algo que consideramos no es prudente y oportuno en el momento y les decimos no, sin embargo, más tarde, ante una sonrisa, llanto, promesa o el sentimiento de culpa que nos generó terminamos diciendo sí. Cuando hacemos esto la persona comienza a aprender que le pueden decir que no, pero si insiste o manipula le terminaran diciendo que sí. Grábalo en tu mente: no es no.
3. Dar el mismo trato a hijos de diferentes edades. Los niños y niñas son distintos de las y los adolescentes, su etapa de desarrollo psicoemocional es diferente, además, cada ser tiene una personalidad única, por ello, debemos preguntarnos qué necesidades tienen, de manera individual según su edad. Recomendamos informarnos sobre la etapa del desarrollo en que se encuentran.
4. No cumplir amenazas, promesas y castigos. Al ejercer la autoridad vinculamos una consecuencia a un comportamiento positivo o negativo en nuestros hijos o hijas, si esta consecuencia no se cumple, el mensaje que les llega es que su comportamiento queda impune y que en realidad no pasa nada, hagan lo que hagan. Por lo tanto, es necesario hacer conciencia de que las decisiones tienen consecuencias que pueden ser agradables o desagradables. Los hijos tienden a generalizar su comportamiento según sus aprendizajes, por ejemplo, si un niño aprende que puede pegarle a su hermano y no hay consecuencias, entonces, en la escuela se permitirá pegarle a sus compañeros.



5. No perder la paciencia. Cuando un padre se desespera ante el mal comportamiento de su hijo, y tiende a gritar, manotear o en su defecto a utilizar la fuerza física, manda el mensaje de que no sabe qué hacer, que no se puede controlar y que los problemas se resuelven golpeando y gritando. Los niños y niñas aprenden que la vida funciona así: solucionando los problemas a gritos y golpes, curiosamente nos sorprendemos cuando en su momento ellos nos gritan o pierden el control. Cuando las personas se gritan se alejan sus corazones, cuando se hablan con ternura se acercan.

Seguramente este 30 de abril estás pensando en darle regalos a tus hijos o hijas y quieres festejarles llevándolos al cine o regalándoles juguetes, recuerda que el mejor regalo que les puedes dar es crear conciencia, generar buenos hábitos, inculcar valores, no fomentar la violencia, mejorar la comunicación, enseñarles a tomar decisiones, mostrarles cariño y afecto o dándoles una estructura de vida que les permita tener habilidades para vivir en comunión, en común-uniión. También es importante recordar que estamos desarrollando a la persona que será la futura madre, el futuro trabajador, el mejor amigo, la directora de centro de trabajo o el maestro de las próximas generaciones.

Esperamos que esta pequeña lectura suscite la curiosidad del lector a investigar más sobre la educación de los niños.

