

LA VERDAD SOBRE LA

Cocaína

CRACK

Farlopa

Basuco

Pasta Base

Pase

Roca

vidasindrogas.org

POR QUÉ SE HIZO ESTE FOLLETO

En el mundo se habla mucho acerca de las drogas; en las calles, en la escuela, en Internet y en la TV. Algunas cosas de las que se dicen son ciertas y otras no.

Mucho de lo que escuchas acerca de las drogas en realidad proviene de aquellos que las venden. Traficantes de droga reformados han confesado que hubieran dicho lo que fuera con tal de que otros compraran la droga.

Que no te engañen. Necesitas los hechos para evitar caer en drogas y para ayudar a tus amigos a permanecer fuera de ellas. Esto es por lo que nosotros hemos preparado este folleto para ti.

Tu opinión es muy importante para nosotros, así que esperamos tener noticias tuyas más adelante. Puedes visitarnos en la web en: vidasindrogas.org y enviarnos un e-mail a: info@vidasindrogas.org

¿Qué es la Cocaína Crack?

El crack es la forma en cristal de la cocaína, la cual viene normalmente en polvo*. Viene en bloques sólidos o cristales que varían en color, desde amarillo a rosa pálido o blanco.

El crack es calentado y fumado. Se le llama así porque hace un sonido crujiente cuando se calienta.

El crack, la forma más potente en que aparece la cocaína, es también la de mayor riesgo. Es entre 75% y 100% pura, mucho más fuerte y potente que la cocaína regular.

Fumar el crack hace que la droga llegue más rápido al cerebro y así genera un viaje intenso e inmediato (pero de corta duración), que dura unos 15 minutos. Y debido a que la adicción puede desarrollarse aun más rápidamente si se fuma la sustancia en lugar de aspirarla (inhalaada por

la nariz), un consumidor puede convertirse en adicto después de la primera vez que prueba el crack.

Debido al precio elevado de la cocaína, desde hace mucho se considera una “droga de los ricos”. El crack, por otro lado, se vende a precios tan bajos que incluso los adolescentes pueden comprarlo al principio. La verdad es que una vez que la persona se hace adicta, el gasto se eleva por las nubes en proporción directa a la cantidad cada vez mayor que se necesita para mantener el hábito.




* Para mayor información acerca de la cocaína en polvo, lee el folleto de esta serie *La Verdad Sobre la Cocaína*.

Nombres Callejeros

De los numerosos términos callejeros que recibe el crack en la actualidad, los más comunes son:

- Pasta base
- Coca
- Perico
- Base
- Blanca nieves
- Polvo blanco
- Nieve
- Farlopa
- Farla
- Crack
- Blanca
- Dama blanca
- Paco
- Polvo feliz
- Polvo de las estrellas
- Rock
- Basuco
- Pony
- Cois
- Grapa
- Papel
- Pase
- Coco
- Cocol
- Chira
- Fifi
- Polvo
- Azúcar
- 24-7
- Barra
- Sobre
- Gancho
- Viaje
- Soplo
- Aire
- Lineazo
- Sildavia
- Tornado
- Roca
- Fefe
- Jalón
- Topo



Viví con un adicto al crack casi un año. Amaba a ese adicto, quien era mi novio, con todo el corazón pero yo no podía continuar más así.

“La policía me detuvo y me registró; nos hicieron una redada a las 6 A.M. Mi ex novio robaba sin cesar y no podía separarse de su pipa.

“Creo que el crack es más maligno que la heroína: una pipa puede ser todo lo que se necesita para volverte un monstruo inmoral”. —Audrey

Estadísticas Internacionales

En el 2007, en las cortes Federales de EE.UU., 5,477 individuos fueron encontrados culpables de crímenes relacionados con el crack. Más del 95% de esos culpables habían estado involucrados en tráfico de crack.

La situación es diferente en Europa. El Centro Europeo de Control sobre Drogas y Adicción a la Drogas, informa que el consumo de crack está comúnmente restringido a comunidades minoritarias en grandes ciudades con altos niveles de desempleo y pobres condiciones de vida. En el 2006, 20 países europeos informaron que los consumidores de crack representaban sólo el 2% de todos los consumidores de drogas que llegan para recibir tratamiento por consumo de sustancias, y que la mayoría eran del Reino Unido.

El uso de la pasta de coca*, es común en algunos países de Sudamérica. En Argentina, el 2.6 por ciento consumía cocaína y 0.5 por ciento de la población admitió haber consumido pasta de coca en el 2006. En Uruguay, el 1.4 por ciento de la población consumió cocaína en el 2007, y el 0.3 por ciento consumió pasta de coca.


En Brasil, el 0.7 por ciento de la población había consumido crack al menos una vez en su vida en el 2005, comparado al 0.4 por ciento en el 2001.

En los Estados Unidos, el crack era la principal droga de consumo con 178,475 admisiones a tratamiento en el 2006. Esto representó el 71% de todas las admisiones a tratamiento principales por cocaína ese año.

*Pasta de Coca: un producto del paso intermedio al transformar las hojas de coca en cocaína; es entre un 60 y un 90 por ciento de pura cocaína.



EL CRACK Y EL CRIMEN



11.6% de los que fueron arrestados habían consumido crack la semana anterior.

Honolulu, Hawaii



49.8% de los detenidos consumió crack anteriormente.


Atlanta, Georgia

El crack es una droga totalmente egoísta. Se apodera de tu vida. El crack te agarra rápidamente. No se tarda nada. Las ansias que produce son enormes. Y terminas tomándola con más frecuencia porque el viaje dura muy poco”. —Pedro

¿Por qué el Crack es tan Altamente Adictivo?

El crack es una de las drogas ilegales más poderosas en lo que se refiere a crear dependencia psicológica. Estimula centros de placer importantes en el cerebro y causa una euforia extremadamente acentuada. El consumo compulsivo del crack se desarrolla poco después

de que la persona empieza a consumirla porque la sustancia es fumada y entra al torrente sanguíneo rápidamente. Una tolerancia se desarrolla muy pronto: el adicto no puede alcanzar el mismo viaje que había experimentado antes con la misma cantidad de cocaína crack.



Había adquirido un
hábito de cocaína
crack de \$2,000
dólares a la semana
y quería librarme
desesperadamente
de las cadenas”.
—Jennifer



Efectos de la Cocaína Crack

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS A CORTO PLAZO DEL CRACK?

El crack causa un intenso viaje de corta duración seguido inmediatamente por su opuesto: depresión intensa, tensión nerviosa y ansias de más droga. Los que la consumen a menudo no se alimentan ni duermen apropiadamente. Pueden experimentar un marcado incremento del ritmo cardíaco, espasmos musculares y convulsiones. La droga puede hacer que la gente se sienta paranoica *, furiosa, hostil y ansiosa, incluso cuando no están bajo su influencia.

Sin tener en cuenta lo que se consuma de la droga o con qué frecuencia, el crack incrementa el riesgo de que el consumidor experimente un infarto, derrame cerebral, ataques o insuficiencia respiratoria, cualquiera de las cuales puede resultar en una muerte súbita.

* paranoia: sospechoso, desconfiado o temeroso de las demás personas.

Fumar crack además presenta una serie de riesgos para la salud. El crack es comúnmente mezclado con otras sustancias que crean gases tóxicos cuando se queman. Como el humo del crack no permanece potente por mucho tiempo, las pipas de crack son generalmente muy cortas. Esto causa a menudo labios partidos y con ampollas conocidos como “labio de crack” porque los consumidores presionan una pipa muy caliente entre sus labios.

Lo único que estaba en mi mente era el crack. Y si alguien te ofrece un poco, saltas y lo tomas. Es como ofrecer un pan a un hombre hambriento que caminó kilómetros...

“Las cosas llegaron a un punto crítico para mí cuando había estado fumando constantemente un par de semanas. Un día simplemente decidí que estaba harto, no podía continuar viviendo así. Y traté de suicidarme.

“Voy a tener que tratar de luchar... espero que mis instintos de supervivencia empiecen a funcionar”. —Juan

Me jubilé como un ejecutivo de éxito de una corporación, quien había pagado a sus dos hijas la universidad y que se había ganado su jubilación. Mi fiesta de jubilación fue, sin embargo, el comienzo de cinco años de infierno. Fue entonces cuando fui invitado a probar el crack por primera vez. Durante los siguientes cinco años, perdí mi casa, a mi esposa, todos mis recursos financieros, mi salud, y por poco, mi vida. También pasé dos años en prisión”. —Guillermo

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS A LARGO PLAZO DEL CRACK?

Además de los riesgos usuales asociados con el uso de la cocaína. Los consumidores de crack pueden experimentar problemas respiratorios, como tos, falta de aliento, daño en los pulmones

y sangrado. Los efectos a largo plazo del consumo de crack incluyen daños graves al corazón, hígado y riñones. Los consumidores son más propensos a padecer enfermedades infecciosas.

El consumo diario continuado causa falta de sueño y pérdida del apetito, resultando en desnutrición. Fumar crack también puede causar comportamiento agresivo y paranoia.

Debido a que el crack interfiere con la forma en que el cerebro procesa las sustancias químicas, se necesita cada vez más droga para sentirse simplemente “normal”. Los que se vuelven adictos al crack (igual que con la mayoría de las otras drogas) pierden interés en otras áreas de la vida.

El bajón de la droga causa una grave depresión, que se hace cada vez más profunda tras su consumo. Y se puede volver tan grave que la persona hará casi cualquier cosa para obtener la droga, incluso asesinar. Y si el adicto no puede conseguir crack, la depresión puede llegar a ser tan intensa que lo puede llevar al suicidio.

Efectos Físicos y Mentales

EFFECTOS A CORTO PLAZO

Al ser fumado, los efectos del crack son más inmediatos y más intensos que los de la cocaína en polvo.

- Pérdida del apetito
- Ritmo cardiaco, presión sanguínea y temperatura corporal incrementados
- Estrechamiento de vasos sanguíneos
- Ritmo respiratorio incrementado
- Pupilas dilatadas
- Hábitos de sueño trastornados
- Náusea
- Hiperestimulación
- Comportamiento extraño, errático, a veces violento
- Alucinaciones, hiperexcitabilidad, irritabilidad
- Alucinaciones táctiles que

crean la ilusión de insectos desplazándose bajo la piel.

- Euforia intensa
- Ansiedad y paranoia
- Depresión
- Intensa ansiedad por tomar droga
- Pánico y psicosis
- Convulsiones, ataques y muerte repentina por dosis altas (aun por una sola vez)

EFFECTOS A LARGO PLAZO

- Daños permanentes a los vasos sanguíneos del oído y del cerebro, presión sanguínea alta, que conducen a infartos, derrames cerebrales y muerte
- Daño renal, pulmonar y al hígado
- Dolores severos de pecho
- Fallo respiratorio


- Enfermedades infecciosas y abscesos si se inyecta
- Desnutrición, pérdida de peso
- Caries graves
- Alucinaciones auditivas y táctiles
- Problemas sexuales, daño a los órganos reproductores e infertilidad (en hombres y mujeres)
- Desorientación, apatía, agotamiento confuso
- Irritabilidad y alteraciones de humor
- Frecuencia incrementada de comportamiento peligroso
- Delirio o psicosis
- Depresión severa
- Tolerancia y adicción (incluso después de consumirla sólo una vez)

Los Niños: Las Víctimas Más Inocentes del Crack

Las víctimas más inocentes del crack son los bebés nacidos de madres que consumieron la droga durante el embarazo. The March of Dimes, una organización no lucrativa para el embarazo y la salud del bebé, informa que el uso de la cocaína ya sea en polvo o en forma de crack durante el embarazo puede afectar a la mujer y a su bebé de varias formas. Durante los primeros meses

del embarazo, puede incrementar el riesgo de aborto natural. También puede causar derrame cerebral, daño cerebral permanente o paro cardíaco.

El Instituto Nacional contra el Consumo de Drogas informa que la exposición a los efectos del crack durante el embarazo puede llevar a problemas posteriores significativos en algunos niños.

A woman is shown in profile, smoking a cigarette. She is holding a young child who is sleeping against her chest. The scene is lit with a warm, golden light, creating a somber and intimate atmosphere. The woman's expression is neutral, and the child's face is peaceful in sleep.

Me inicié fumando crack
y en ese momento
todo dejó de funcionar.
Había salido con algunas
personas que en ese
tiempo consideraba
amigos verdaderos. Sabes,
es cierto lo que dicen sobre
el crack: cuando tomas
la primera dosis, nunca
jamás volverás a estar
tan eufórico... Me arruinó
completamente. Tomó el
control total sobre mí.

“El crack ha arruinado mi
reputación, mi autoestima
y mi amor propio”.

—Diana

Crack: Una Historia Breve

Aunque el uso de hojas de coca como intoxicante se remonta a tres mil años atrás, el crack fue desarrollado durante el auge de la cocaína en la década de los 70s y su uso se espació a mediados de los 80s.

De acuerdo a la DEA (la agencia estadounidense de lucha contra las drogas), a finales de la década de los 70s había una saturación enorme de polvo de cocaína siendo introducido a los Estados Unidos. Esto causó que el precio de la droga se cayera hasta un 80%. Enfrentados con los precios en descenso de su producto ilegal, los traficantes convirtieron el polvo en “crack”, una forma sólida de cocaína que podía ser fumada.

Fragmentada en pequeños pedazos o “rocas”, esta forma de cocaína podía ser vendida en pequeñas cantidades, para más personas y con ganancias mayores. Era barata, sencilla de producir, fácil de usar y altamente remunerativa para los traficantes.

El crack era el sueño de cualquier traficante. Produce un viaje instantáneo, y sus consumidores se vuelven adictos en un periodo muy corto.



A principios de 1980, informes del consumo de crack estuvieron apareciendo en Los Ángeles, San Diego, Houston y el Caribe.

La mayor oleada en el consumo de la droga ocurrió durante la “epidemia del crack”, entre 1984 y 1990, cuando la droga se extendió a través de ciudades norteamericanas. La epidemia del crack incrementó dramáticamente el número de norteamericanos adictos a la cocaína. En 1985, el número de gente que admitía consumir cocaína rutinariamente incrementó de 4.2 millones a 5.8 millones.

A finales de 1986, el crack estaba disponible en 28 estados y el Distrito de Columbia. Para 1987, se informó que el crack estaba disponible en todos los estados



de los Estados Unidos excepto en cuatro. Desde entonces, el consumo de la droga ha continuado extendiéndose por todo Norte y Sur América, Europa y el resto del mundo.

En el 2002, el Reino Unido estaba experimentando su propia “epidemia del crack”, con el número de adictos al crack buscando ayuda, experimentando un aumento de cerca del 50% ese año. El Reino Unido informó un incremento de 74% en detenciones por crack durante redadas de drogas entre el 2000 y el 2006.

La mayoría de los consumidores de crack europeos se encuentran en tres ciudades: Hamburgo, Londres y París. Pero se ha informado también que el consumo de crack es un problema significativo en algunas comunidades holandesas y en territorios franceses fuera del país: Guadalupe, la Guyana Francesa y Martinica.



Lo que te Dirán los Traficantes

Cuando se realizaron encuestas con adolescentes para averiguar por qué empezaron a usar drogas en primer lugar, el 55% respondió que la razón fue la presión de sus amigos. Querían ser aceptados y populares. Los traficantes lo saben.

Ellos se aproximan a ti como un amigo y te ofrecen “ayuda” con “algo para animarte”. La droga podrá “ayudarte a adaptarte” o “hacerte sentir bien”.

Los traficantes, motivados por el beneficio que tendrán, podrán decir cualquier cosa para hacer que compres su droga. Ellos te dirán que “probar crack sólo una vez, hará que todo esté bien” y que “el crack hará que todo lo malo se vaya”.

A ellos no les importa si las drogas arruinan tu vida, siempre y cuando les pagues. Todo lo que ellos quieren es el dinero. Ex traficantes reformados han admitido que ellos veían a sus compradores como “peones en un juego de ajedrez”.

Descubre los hechos relacionados con las drogas. Toma tus propias decisiones.



La Verdad Sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad consumida determina el efecto.

Una pequeña cantidad actúa como un estimulante (te acelera). Una cantidad mayor, actúa como un sedante (te entorpece). Una cantidad aun mayor puede envenenar y matar a la persona.

Esto ocurre con cualquier droga. Sólo varía la cantidad requerida para producir el efecto.

Pero muchas drogas presentan otro riesgo: afectan directamente la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor acerca de lo que está sucediendo a su alrededor. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inadecuadas e incluso destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, tanto las deseadas como las no deseadas. Así que, mientras proporcionan a corto plazo ayuda aliviando el dolor, también anulan la habilidad y el estado de alerta y confunden los pensamientos.

Los medicamentos son drogas que pretenden acelerar, desacelerar o cambiar la manera en que el cuerpo está funcionando, tratando de hacerlo funcionar mejor. Algunas veces son necesarios. Pero aun así, no dejan de ser drogas; actúan como estimulantes o sedantes y demasiada cantidad puede matarte. Así que, de acuerdo a lo anterior, si no usas los medicamentos como se supone que deben ser usados, pueden ser tan peligrosos como las drogas ilegales.

**La verdadera
respuesta es
obtener los hechos y
no consumir drogas
en primer lugar.**



¿POR QUÉ LA GENTE CONSUME DROGAS?

La gente consume drogas porque quieren cambiar algo en su vida.

Aquí están algunas de las razones que los jóvenes han dado para consumir drogas:

- Para encajar en un medio
- Para evadir o relajarse
- Para disipar el aburrimiento
- Para parecer mayores
- Para rebelarse
- Para experimentar

Piensan que las drogas son una solución. Pero, con el tiempo, las drogas se convierten en el problema.

Por difícil que sea para alguien hacer frente a sus problemas, las consecuencias del consumo de drogas siempre serán peores que el problema que está tratando de resolver con ellas. La verdadera respuesta es obtener los hechos y no consumir drogas en primer lugar.



REFERENCIAS

Centro Europeo de Supervisión de Drogas y Adicciones, *Estado del Problema de Drogas en Europa*, 2008

U.S. Drug Enforcement Agency, *Hoja Informativa sobre la Cocaína*

National Institute of Drug Abuse: NIDA de EE.UU.: *Hechos Informativos: Crack y Cocaína*. Abril de 2008

United Nations Office on Drug and Crime, *World Drug Report 2008 Informe Mundial de las Drogas de 2008*

“Hechos y Cifras del Crack” Office of National Drug Control, 2008

“Uso Ilícito de Drogas Durante el Embarazo”. March of Dimes (Fundación para los niños nacidos con deficiencias)

“Serie de Informes de Investigación: Consumo y Adicción a la Cocaína”. National Institute on Drug Abuse (NIDA)

“Consumo de Drogas y Alcohol y Temas Relacionados entre los Detenidos en el 2003”, Zhiwei Zhang, Ph.D., National Opinion Research Center

“El consumo de la cocaína entre los jóvenes alcanza niveles escalofrantes”. thisislondon.co.uk

“Monitoreando el Futuro: Revisión de Hallazgos Clave 2007”, NIDA

Informe de 2008 de la Oficina de las Naciones Unidas contra las Drogas y el Delito

Libro de Historia de la DEA, 1985-1990

“La ‘epidemia’ de crack impulsa el aumento de crímenes violentos”. Diario The Observer, 17 de febrero de 2002

CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS:

Portada: DEA/drogas; IFC: Corbis; Página 5 y 8: DEA/drogas; página 12: Cortesía Infolmagination.org

Millones de ejemplares de folletos como este se han distribuido a personas en todo el mundo, en 22 idiomas. A medida que aparecen nuevas drogas en las calles y se tiene más información sobre sus efectos, los folletos que existen se actualizan y se crean otros nuevos.

Los folletos son publicados por la Foundation for a Drug-Free World (Fundación por un Mundo Libre de Drogas), una organización sin fines de lucro creada para el beneficio del público y cuya sede se encuentra en Los Angeles, California.

La Fundación proporciona materiales educativos, asesoría y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con los jóvenes, los padres, los educadores, las organizaciones de voluntariado y con organismos gubernamentales, cualquiera que tenga interés en ayudar a la gente a vivir su vida libre del abuso de las drogas.

HECHOS QUE NECESITAS SABER

Este folleto forma parte de una serie de publicaciones que presentan los hechos reales acerca de la marihuana, el alcohol, el Éxtasis, la cocaína, la cocaína crack, la metanfetamina de cristal y las metanfetaminas, los inhalantes, la heroína, el LSD y el abuso de los fármacos recetados. Armado con esta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida libre de drogas.

Para más información o para obtener más ejemplares de este u otros folletos de la serie, ponte en contacto con nosotros:



Foundation for a Drug-Free World

1626 N. Wilcox Avenue, #1297

Los Angeles, CA 90028 USA

drugfreeworld.org

info@drugfreeworld.org

1-818-952-5260

Por un Mundo Libre de Drogas A.C.

Calle Sur 73-B #416

Col. Sinatel, C.P. 09470

Delegación Iztapalapa

México D.F.

vidasindrogas.org

info@vidasindrogas.org

Teléfono: (52) (55) 5672-6919