

LA VERDAD SOBRE EL

ÉXTASIS

XTC Tacha
Droga de Amor Adán

Sonrisa E
vidasindrogas.org

POR QUÉ SE HIZO ESTE FOLLETO

En el mundo se habla mucho acerca de las drogas; en las calles, en la escuela, en Internet y en la TV. Algunas cosas de las que se dicen son ciertas y otras no.

Mucho de lo que escuchas acerca de las drogas en realidad proviene de aquellos que las venden. Traficantes de droga reformados han confesado que hubieran dicho lo que fuera con tal de que otros compraran la droga.

Que no te engañen. Necesitas los hechos para evitar caer en drogas y para ayudar a tus amigos a permanecer fuera de ellas. Esto es por lo que nosotros hemos preparado este folleto para ti.

Tu opinión es muy importante para nosotros, así que esperamos tener noticias tuyas más adelante. Puedes visitarnos en la web en: **vidasindrogas.org** y enviarnos un e-mail a: **info@vidasindrogas.org**



¿Bailando con la MUERTE?

El Éxtasis es ilegal. LA FDA lo clasifica como una droga Schedule I, una clasificación reservada para las sustancias peligrosas que no tienen un uso médico. Otras drogas con clasificación Schedule I incluyen a la heroína y al LSD. Las penalizaciones por la posesión, entrega y manufactura del Éxtasis pueden incluir sentencias que van desde cuatro años de cárcel hasta cadena perpetua, y multas que van desde \$250 mil hasta los \$4 millones de dólares dependiendo de la cantidad de droga que tengas en tu posesión.

Trágicamente, el Éxtasis es una de las drogas más populares entre la juventud de hoy. La Oficina de la ONU sobre la Droga y el Delito estimó que más de 9 millones de personas alrededor del mundo han consumido esta droga. La gran mayoría de los consumidores son adolescentes y jóvenes adultos.

Mezclado con el alcohol, el Éxtasis es extremadamente peligroso y puede, de hecho, ser mortal. Se ha extendido tanto el daño de esta “droga de diseño” que los incidentes en las salas de urgencia se han disparado más de un 1,200% desde que el Éxtasis se volvió la “droga de club” elegida para todos los centros nocturnos y fiestas “rave”.



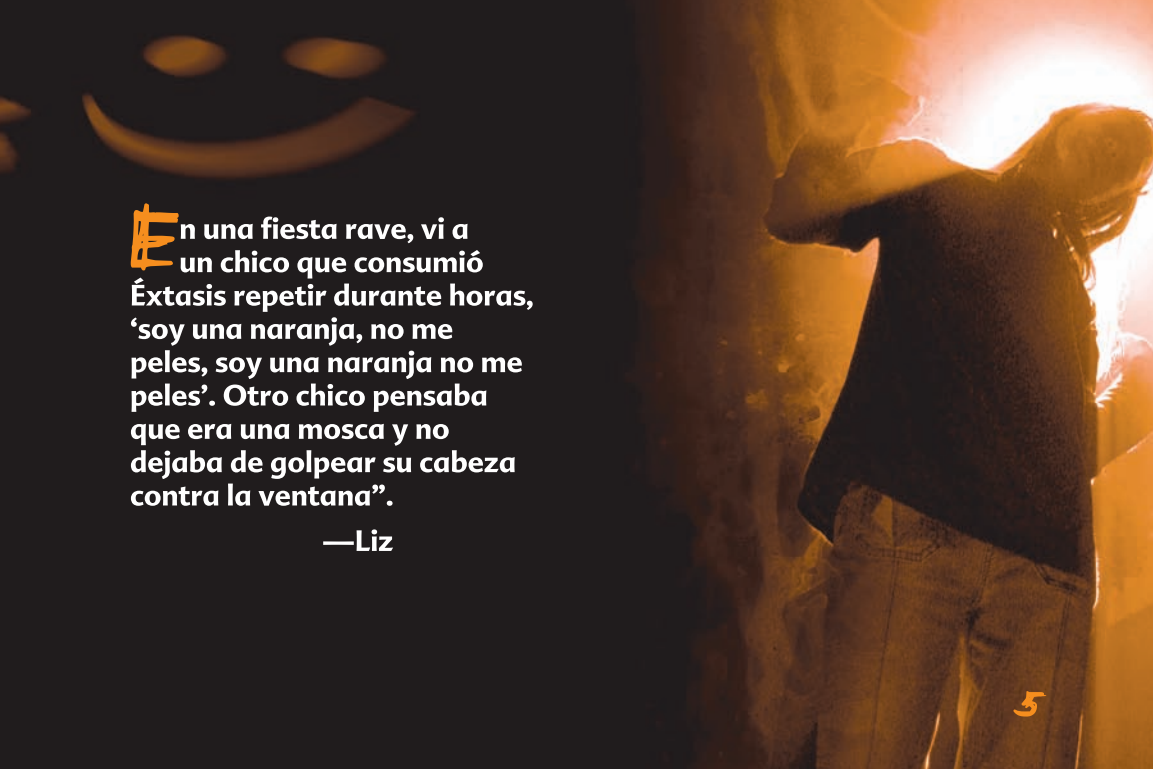
¿Quieres ir de fiesta de verdad?

Nuria era como muchos de los que van a fiestas “rave”. Deseaba escapar de sus problemas y pasar un buen rato, ella planeó estar de fiesta toda la noche con algunos amigos. Uno de ellos tenía una botella de Éxtasis líquido en su coche, de modo que todos ellos decidieron tomar un poco. Pronto la droga comenzó a tomar el control. Nuria bailó y bailó y bailó, dejándose

llevar más allá de sus límites habituales. Como dijo más tarde en un informe policial uno de sus amigos: “Nuria no sentía nada”.

La mañana siguiente, Nuria estaba muerta. La causa: Envenenamiento por drogas (Éxtasis).

Podrías pensar: “pero eso no me va pasar a mí”. Tal vez no; pero, ¿realmente quieres arriesgarte?



En una fiesta rave, vi a un chico que consumió Éxtasis repetir durante horas, ‘soy una naranja, no me peles, soy una naranja no me peles’. Otro chico pensaba que era una mosca y no dejaba de golpear su cabeza contra la ventana”.

—Liz

¿Qué es el Éxtasis?

El Éxtasis fue desarrollado originalmente por la compañía farmacéutica Merck en 1912. En su forma original era conocida como “MDMA”. Fue usada en 1953 por el ejército de EE.UU. como pruebas psicológicas en el combate, y después resurgió en la década de los 60 como un medicamento psicoterapéutico para “disminuir inhibiciones*”. No fue sino hasta la década de los años 70 que el MDMA se comenzó a usar como droga en las fiestas.

A principios de la década de los 80, el MDMA se promovía como “lo más reciente en la continua búsqueda de la felicidad a través de la química” y la “droga de moda” para muchas fiestas de fin de semana. Siendo aún legal en 1984, la droga se vendía bajo el nombre comercial de “Éxtasis”, pero en 1985 se prohibió el uso de la droga en los Estados Unidos debido a problemas de seguridad.

Desde finales de la década de 1980, el Éxtasis se ha vuelto un término de “marketing” que engloba a otras drogas, el cual usan los que venden drogas “tipo Éxtasis” que pueden, de hecho, contener muy poco o nada de MDMA

en absoluto. Y aunque el MDMA en sí puede producir efectos perjudiciales, a lo que hoy se le llama Éxtasis puede contener una amplia mezcla de sustancias, desde LSD, cocaína, heroína, anfetaminas y metanfetamina, hasta veneno para ratas, cafeína, sustancias para desparasitar perros, etc. A pesar de los bonitos logotipos que ponen los vendedores en las píldoras, esto es lo que hace que el Éxtasis sea particularmente peligroso, un consumidor de la droga realmente nunca sabe qué está tomando. Los peligros aumentan cuando los consumidores incrementan la dosis buscando un viaje previo, sin saber que pueden estar tomando una combinación de drogas completamente diferente.

El Éxtasis por lo general viene en forma de pastilla pero también se puede inyectar y tomarse de otras maneras. El Éxtasis líquido está hecho realmente de GHB, un depresor del sistema nervioso que también se puede encontrar en productos para destapar caños, limpiadores para suelo y disolventes desengrasantes.

* inhibiciones: ideas o reglas que tienden a detener a una persona de hacer algo.

Nombres callejeros

- Abrazo
- Adán
- Amores
- Eva
- Tacha
- Claridad
- Droga del abrazo
- Droga del amor
- E
- Sonrisa
- Frijoles
- Hielo
- X
- XTC

¿Sueño o Pesadilla?

- El consumo del Éxtasis se ha incrementado en Sur y Centroamérica con un índice promedio de consumo de 0.5 a 0.9%. En México, 0.1% de la población usa Éxtasis. Perú ha sido el consumidor principal de esta droga en Latinoamérica.
- Los resultados de la encuesta del 2007 indican que 2.3% de estudiantes de octavo grado, 5.2% de décimo grado y 6.5% de doceavo grado han probado el Éxtasis por lo menos una vez.
- 92% de aquellos que comienzan a usar el Éxtasis después usan otro tipo de drogas como marihuana, anfetaminas, cocaína y heroína.




Pastilla del amor imaginario

Al descubierto

Al Éxtasis se le llama comúnmente “la pastilla del amor” porque agudiza las percepciones de color y sonido y supuestamente amplifica las sensaciones cuando uno toca o acaricia a otro, particularmente durante el sexo.

Pero el Éxtasis a menudo contiene alucinógenos, los cuales son drogas que actúan sobre la mente y causan que la gente vea o sienta cosas que no están realmente ahí. Los alucinógenos pueden lanzar a una persona hacia una experiencia espeluznante o triste del pasado, en donde él o ella se quedan atorados y ni siquiera se dan cuenta.



Las fiestas ‘rave’ están bien, siempre y cuando no consumas Éxtasis. Pero tan pronto como empieces, pensarás que las personas que te aconsejan que lo dejes son idiotas. Comienzas a creer que has encontrado algo maravilloso y que los demás no deberían decirte lo contrario. Cuando te empieza a gustar el Éxtasis, es demasiado tarde: estás hundido”.

—Pat

La imagen del Éxtasis como “pastilla del amor” es una de las muchas mentiras que se divulgan sobre la droga.

El Éxtasis es dañino emocionalmente y los consumidores por lo general sufren de depresión, confusión, ansiedad severa, paranoia*, comportamiento psicótico y otros problemas psicológicos.

* paranoia: sospecha, desconfianza o miedo de otras personas.



Afortunadamente, estoy viva, pero me quedan los días, meses y años después del trauma. Tendré que afrontar toda mi vida lo que me ha hecho... Lo he experimentado todo; cualquier cosa que puedas imaginar. Depresión, ansiedad, estrés, pesadillas recurrentes por la noche y horribles dolores de cabeza, etc., son algunas de las cosas que me afectaron después de que tomé Éxtasis. Estuve a punto de morir. Sólo hizo falta una noche, unas pocas pastillas [de Éxtasis], y beber alcohol. Esta droga es realmente fatal, y doy las gracias de verdad por estar viva. No puedo describir lo difícil que es hacer frente a estas pesadillas todo el tiempo. Me despierto sudada y dando gracias a Dios, y estar tan agradecida no es más que otra pesadilla. Rezo por el día en que las pesadillas desaparezcan... Ninguna droga merece la pena por la euforia o viaje”.

—Megan

Consecuencias de consumir Éxtasis

El Éxtasis oculta las señales de alarma que da el cuerpo. Como resultado, después de tomar la droga, una persona se arriesga más allá de sus limitaciones físicas y de aguante. Por ejemplo, una persona que está bajo el efecto del Éxtasis puede no darse cuenta que ha subido demasiado su temperatura y puede desmayarse o hasta morir de un paro cardíaco.

Un estudio hecho por el Centro de Investigación para Trabajo Social de la

Universidad de Texas, encontró que los efectos a largo plazo del Éxtasis que se han informado frecuentemente incluyen depresión y reducción de la capacidad para concentrarse. Los investigadores también encontraron que el uso continuo de Éxtasis también está asociado con trastornos del sueño, del estado de ánimo y de ansiedad; temblores y espasmos; así como problemas de memoria.



EFFECTOS A CORTO PLAZO

- Juicio deteriorado
- Sentido falso del afecto
- Confusión
- Depresión
- Insomnio
- Ansiedad severa
- Paranoia
- Ansiedad por la droga
- Tensión muscular
- Desmayos y escalofríos o hinchazón
- Apretar los dientes involuntariamente
- Visión borrosa
- Náusea

EFFECTOS A LARGO PLAZO

- Daños cerebrales de larga duración que afectan el pensamiento y la memoria
- Daño a porciones del cerebro que regulan las funciones críticas tales como el aprendizaje, el sueño y las emociones
- Es como si el centro de control del cerebro se hubiera roto en pedazos, y entonces se hubiera conectado al revés
- Degeneración de las ramificaciones y terminaciones nerviosas
- Depresión, ansiedad, pérdida de memoria
- Insuficiencia renal
- Hemorragias
- Psicosis
- Colapso cardiovascular*
- Convulsiones
- Muerte

* cardiovascular: relacionado con el corazón y el sistema sanguíneo.



Escucho a mucha gente hablar sobre el Éxtasis, llamándolo una droga divertida, inofensiva. Todo lo que puedo pensar es: ‘si tan sólo ellos supieran’.

En cinco meses, pasé de vivir de alguna manera responsable mientras perseguía mi sueño al de una persona que no le importaba absolutamente nada y mientras más alto llegaba, más profundamente me hundía en un oscuro, desolado lugar. Cuando lograba dormir, tenía pesadillas y espasmos. Tenía la piel pálida, la cabeza tambaleante y principios de paranoia, pero ignoraba todo, pensando que era normal. Hasta que una noche pensé que me estaba muriendo”.

El Éxtasis se llevó mi fuerza, mi motivación, mis sueños, mis amigos, mi apartamento, mi dinero y más que nada se llevó mi cordura. Me preocupo sobre mi futuro y sobre mi salud todos los días. Tengo muchas montañas frente a mí, pero pretendo seguir escalándolas porque soy una de esas afortunadas”. —Lynn



¿Me puedo volver adicto al Éxtasis?

El Éxtasis, ¿es adictivo? Muchos creen que sí. Pero inclusive si el consumidor no se vuelve adicto, existen cuatro peligros muy reales:

PELIGRO N° 1: Para 1995, menos del 10% de las pastillas de Éxtasis en el mercado eran de MDMA puro. El consumidor de Éxtasis de hoy en día está tomando, por lo general, una mezcla de una variedad de drogas, y generalmente de sustancias tóxicas.

PELIGRO N° 2: Se tiene que incrementar continuamente la cantidad de droga que se consume para poder sentir los mismos efectos. Los consumidores dicen que el efecto del Éxtasis se reduce enormemente después de la primera dosis. Y conforme alguien toma más cantidad de la droga, los efectos negativos también aumentan.

Ya que el efecto deseado al consumir la droga se reduce, la persona por lo general prueba, entonces, otras drogas que son aun más peligrosas.

PELIGRO N° 3: El consumidor siente algunas veces la necesidad de usar otro tipo de drogas, tales como la heroína o la cocaína para ayudar a soportar los sufrimientos físicos y mentales que resultan del “bajón” del Éxtasis. 92% de aquellos que consumen Éxtasis también abusan de otras drogas aun más potentes.

PELIGRO N° 4: La idea falsa de que una persona sólo se siente bien con el Éxtasis lleva a un deseo de tomarlo más a menudo sólo en fiestas rave y tecno; como cualquier otra droga estimulante, la gente continúa tomando Éxtasis a pesar de una experiencia de efectos desagradables.



Información Científica

Se han realizado muchos estudios sobre el Éxtasis. Estos muestran que:

- Tomar Éxtasis puede causar insuficiencia hepática, como en el caso de la chica de 14 años que falleció debido a esto, a pesar de los esfuerzos de los doctores por salvarla con un trasplante de hígado.
- El Éxtasis es a veces mezclado con sustancias tales como el veneno para ratas.
- Gente joven ha muerto de deshidratación, agotamiento y ataque cardíaco como resultado de un consumo excesivo de Éxtasis.
- El Éxtasis puede causar insuficiencia renal, hepática y daño cerebral, que incluyen lesiones (daños) duraderas a la corteza cerebral.
- Incluso una pequeña cantidad de Éxtasis puede ser suficientemente tóxico como para envenenar el sistema nervioso y causar daños irremediables.


Desmintiendo la propaganda positiva sobre las drogas

La imagen “positiva” de las drogas proviene, en su mayoría, de que se le ha dotado de glamour en las películas y la música.

Cuando una nueva sustancia aparece en el mercado por primera vez, rara vez se le considera peligrosa hasta mucho después de que el daño se ha hecho, y la idea falsa de que

la droga es “inofensiva” ya se ha aceptado ampliamente.

El Éxtasis ha sido efecto de tales propagandas positivas. Como dijo un portavoz de los medios de comunicación: “Es casi como si un audaz mago del marketing apareciera e hiciera una campaña para ello”.



El Éxtasis me volvió loca.
Un día mordí cristal como
si estuviera mordiendo una
manzana. Tuve que tener
la boca llena de pedazos
de cristal para darme
cuenta de lo que me estaba
pasando. Otro día estuve
rasgando trapos con los
dientes durante una hora”.

—Ann

Lo que te dirán los traficantes

Cuando se realizaron encuestas con adolescentes para averiguar por qué empezaron a usar drogas en primer lugar, el 55% respondió que la razón fue la presión de sus amigos. Querían ser aceptados y populares. Los traficantes lo saben.

Ellos se aproximan a ti como un amigo y te ofrecen “ayuda” con “algo para animarte”. La droga podrá “ayudarte a adaptarte” o “hacerte sentir bien”.

Los traficantes, motivados por el beneficio que tendrán, podrán decir cualquier cosa para hacer que compres su droga.

Ellos te dirán que si tu tomas Éxtasis, “podrás estar con muchas chicas”.

A ellos no les importa si las drogas arruinan tu vida, siempre y cuando les pagues. Todo lo que ellos quieren es el dinero. Ex traficantes reformados han admitido que ellos veían a sus compradores como “peones en un juego de ajedrez”.

Descubre los hechos relacionados con las drogas. Toma tus propias decisiones.

La Verdad Sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad consumida determina el efecto.

Una pequeña cantidad actúa como estimulante (te acelera). Una cantidad mayor, actúa como un sedante (te entorpece). Una cantidad aun mayor puede envenenar y matar a la persona.

Esto ocurre con cualquier droga. Sólo varía la cantidad requerida para producir el efecto.

Pero muchas drogas presentan otro riesgo: afectan directamente la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor acerca de lo que está sucediendo a su alrededor. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inadecuadas e incluso destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, tanto las deseadas como las no deseadas. Así que, mientras proporcionan a corto plazo ayuda aliviando el dolor, también anulan la habilidad y el estado de alerta y confunden los pensamientos.

Los medicamentos son drogas que pretenden acelerar, desacelerar o cambiar la manera en que el cuerpo está funcionando, tratando de hacerlo funcionar mejor. Algunas veces son necesarios. Pero aun así, no dejan de ser drogas: actúan como estimulantes o sedantes, y demasiada cantidad puede matarte. Así que, de acuerdo a lo anterior, si no usas los medicamentos como se supone que deben ser usados, pueden ser tan peligrosos como las drogas ilegales.

**La verdadera respuesta
es obtener los hechos y
no consumir drogas en
primer lugar.**

¿POR QUÉ LA GENTE CONSUME DROGAS?

La gente consume drogas porque quieren cambiar algo en su vida.

Aquí están algunas de las razones que los jóvenes han dado para consumir drogas:

- Para encajar en un medio
- Para evadir o relajarse
- Para disipar el aburrimiento
- Para parecer mayores
- Para rebelarse
- Para experimentar

Piensan que las drogas son una solución. Pero, con el tiempo, las drogas se convierten en el problema.

Por difícil que sea para alguien hacer frente a sus problemas, las consecuencias del consumo de drogas siempre serán peores que el problema que está tratando de resolver con ellas. La verdadera respuesta es obtener los hechos y no consumir drogas en primer lugar.



REFERENCIAS

U.S. Drug Enforcement Administration

National Institute on Drug Abuse (U.S.)

Drug Policy Information Clearinghouse

Office of National Drug Control Policy “Clubes de Drogas, Hechos y Cifras”

Informe Mundial 2008 de la Oficina de las Naciones Unidas sobre las Drogas y el Crimen

Center for Substance Abuse Research (U.S.)

Diario Médico Británico

National Institutes of Health (U.S.)

Department of Health (UK)

Encuesta Nacional sobre Salud Consumo de Drogas del 2007

CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS:

Página 7: stockxpert.com;

Página 9: istock.com

Página 18: stockxpert.com; bigstockphoto.com.

Millones de ejemplares de folletos como este se han distribuido a personas en todo el mundo, en 22 idiomas. A medida que aparecen nuevas drogas en las calles y se tiene más información sobre sus efectos, los folletos que existen se actualizan y se crean otros nuevos.

Los folletos son publicados por la Foundation for a Drug-Free World (Fundación por un Mundo Libre de Drogas), una organización sin fines de lucro creada para el beneficio del público y cuya sede se encuentra en Los Angeles, California.

La Fundación proporciona materiales educativos, asesoría y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con los jóvenes, los padres, los educadores, las organizaciones de voluntariado y con organismos gubernamentales, cualquiera que tenga interés en ayudar a la gente a vivir su vida libre del abuso de las drogas.

HECHOS QUE NECESITAS SABER

Este folleto forma parte de una serie de publicaciones que presentan los hechos reales acerca de la marihuana, el alcohol, el Éxtasis, la cocaína, la cocaína crack, la metanfetamina de cristal y las metanfetaminas, los inhalantes, la heroína, el LSD y el abuso de los fármacos recetados. Armado con esta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida libre de drogas.

Para más información o para obtener más ejemplares de este u otros folletos de la serie, ponte en contacto con nosotros:



Foundation for a Drug-Free World

1626 N. Wilcox Avenue, #1297

Los Angeles, CA 90028 USA

drugfreeworld.org

info@drugfreeworld.org

1-818-952-5260

Por un Mundo Libre de Drogas A.C.

Calle Sur 73-B #416

Col. Sinatel, C.P. 09470

Delegación Iztapalapa

México D.F.

vidasindrogas.org

info@vidasindrogas.org

Teléfono: (52) (55) 5672-6919