

LA VERDAD  
SOBRE EL

# LSD

Dietilamida del Ácido Lisérgico

Acid

Nave

Tripis  
Secante

[vidasindrogas.org](http://vidasindrogas.org)

## POR QUÉ SE HIZO ESTE FOLLETO

En el mundo se habla mucho acerca de las drogas; en las calles, en la escuela, en Internet y en la TV. Algunas cosas de las que se dicen son ciertas y otras no.

Mucho de lo que escuchas acerca de las drogas en realidad proviene de aquellos que las venden. Traficantes de droga reformados han confesado que hubieran dicho lo que fuera con tal de que otros compraran la droga.

Que no te engañen. Necesitas los hechos para evitar caer en drogas y para ayudar a tus amigos a permanecer fuera de ellas. Esto es por lo que nosotros hemos preparado este folleto para ti.

Tu opinión es muy importante para nosotros, así que esperamos tener noticias tuyas más adelante. Puedes visitarnos en la web en: [vidasindrogas.org](http://vidasindrogas.org) y enviarnos un e-mail a: [info@vidasindrogas.org](mailto:info@vidasindrogas.org)

# ¿QUÉ ES EL LSD?

**EL LSD** es uno de los productos químicos más potentes y capaces de cambiar el humor. Se manufactura a partir del ácido lisérgico, que se encuentra en el cornezuelo, un hongo que crece en el centeno y otros granos.

Se produce en forma de cristales en laboratorios ilegales, principalmente en Estados Unidos.

Esos cristales se transforman a líquido para distribuirlo. Es inodoro, incoloro y tiene un ligero sabor amargo.

Conocido como “ácido” y con muchos otros nombres, el LSD se vende en la calle en pequeñas tabletas (“micropuntos”), cápsulas o cuadros de gelatina (“cristal de ventana”). A veces se añade al papel secante, que entonces se divide en cuadros pequeños decorados con diseños o personajes de

historietas. Ocasionalmente se vende en forma líquida. Pero sin importar en qué forma esté, el LSD conduce a quien lo consume al mismo lugar: una severa desconexión de la realidad.

Los consumidores de LSD llaman “viaje” a una experiencia con LSD, que típicamente dura unas 12 horas o más. Se llama “mal viaje” cuando la situación sale mal, lo cual sucede con frecuencia, y es otro nombre para un infierno viviente.

# NOMBRES CALLEJEROS DEL LSD

- Ácido
- Batman
- Bicho
- Electrolito
- Micropunto
- Secante
- Bartsimpsons
- Tripi
- Gatos Félix
- Ácido de batería
- Papel
- Planetas
- Soles
- Superman
- A
- Tickets
- Cubos de azúcar
- Zen
- y muchos más



**A** los 16 conocí una droga que consumí durante más de tres años: LSD. Lo que no sabía era que el LSD es el alucinógeno más potente conocido por el hombre.

“La droga venía en un pequeño pedazo de papel no mayor que el dedo índice y se llamaba secante. Quince minutos después de ponerme el papel en la lengua todo el cuerpo se me calentaba y empezaba a sudar.

“Otras reacciones que experimenté mientras tomaba la droga incluyen pupilas dilatadas, náusea y ‘carne de gallina’. Mientras estaba drogada con LSD sentía como si hubiera una enorme distorsión en mi cuerpo y en mi mente. Los cambios visuales, al igual que los extremos cambios de humor eran como un extraño viaje de terror, uno en el que sentía que no tenía control de mi cuerpo ni de mi mente”. —Edith

## ¿QUÉ ES UN ALUCINÓGENO?

El alucinógeno es una droga que causa alucinaciones. Los drogadictos ven imágenes, oyen sonidos y tienen sensaciones de que lo que están viendo es completamente real, pero no existe. Algunos alucinógenos también producen cambios repentinos e inesperados en el estado de ánimo de aquellos que los usan.

# ¿CUÁLES SON LOS RIESGOS DEL LSD?

Los efectos del LSD son impredecibles. Dependen de la cantidad tomada, el estado de ánimo y su personalidad, así como en el entorno en el que se tome la droga. Es como juegos de azar: un viaje acelerado y distorsionado o un serio bajón paranoico\*.

Normalmente, los primeros efectos del LSD se experimentan de 30 a 90 minutos después de tomar la droga. A menudo, las pupilas se dilatan. La temperatura corporal puede subir o bajar, mientras aumentan o disminuyen la presión sanguínea y el ritmo cardiaco. Es común sudar o tener escalofríos.

Los consumidores de LSD a menudo experimentan pérdida de apetito, insomnio, sequedad en la boca y temblores. Los cambios visuales están entre los efectos más comunes: el consumidor puede llegar a estar fijado en la intensidad de ciertos colores.

\*paranoico: que sospecha, desconfía o está temeroso de otra gente.

También se experimentan cambios de humor extremos, desde una “dicha” desconectada de la realidad hasta un intenso terror. Lo peor es que quienes consumen LSD no pueden decir qué sensaciones son creadas por esta droga y cuáles son parte de la realidad.

Algunos consumidores de LSD experimentan una intensa dicha que confunden con la “iluminación”.

Ellos no solo se desligan de sus actividades normales, sino que también sienten la necesidad de tomar más drogas para reexperimentar la misma sensación. Otros experimentan fuertes pensamientos y sentimientos aterradores, miedo de perder el control, miedo a la demencia y a la muerte, desesperación mientras usan LSD. Una vez que comienza, no hay manera de parar el “mal viaje”, y esto puede durar hasta 12 horas. De hecho, algunas personas nunca se recuperan de una psicosis inducida por el ácido.

Si se toma en una dosis suficientemente grande, el LSD produce delirio y alucinaciones. El tamaño y la forma de los objetos se distorsionan, al igual que los movimientos, colores y sonidos. Puede parecer que las sensaciones “se cruzan”, dando al consumidor la impresión de escuchar colores y ver sonidos. Estos cambios pueden ser aterradores y causar pánico.

Se ve afectada la capacidad de formarse un criterio sensato y ver los peligros comunes. Un consumidor de LSD podría tratar de saltar de una ventana para “ver de cerca” el suelo. Podría considerar divertido admirar el ocaso, sin darse cuenta de que está en medio de una intersección con mucho tráfico.

Muchos consumidores de LSD experimentan escenas retrospectivas, o la recurrencia del “viaje” del LSD a menudo de manera imprevista, mucho después de haberlo tomado.

Los viajes malos y las escenas retrospectivas son solamente parte de los riesgos del consumo del LSD. Los consumidores de LSD pueden manifestar psicosis relativamente de larga duración o de depresión grave.

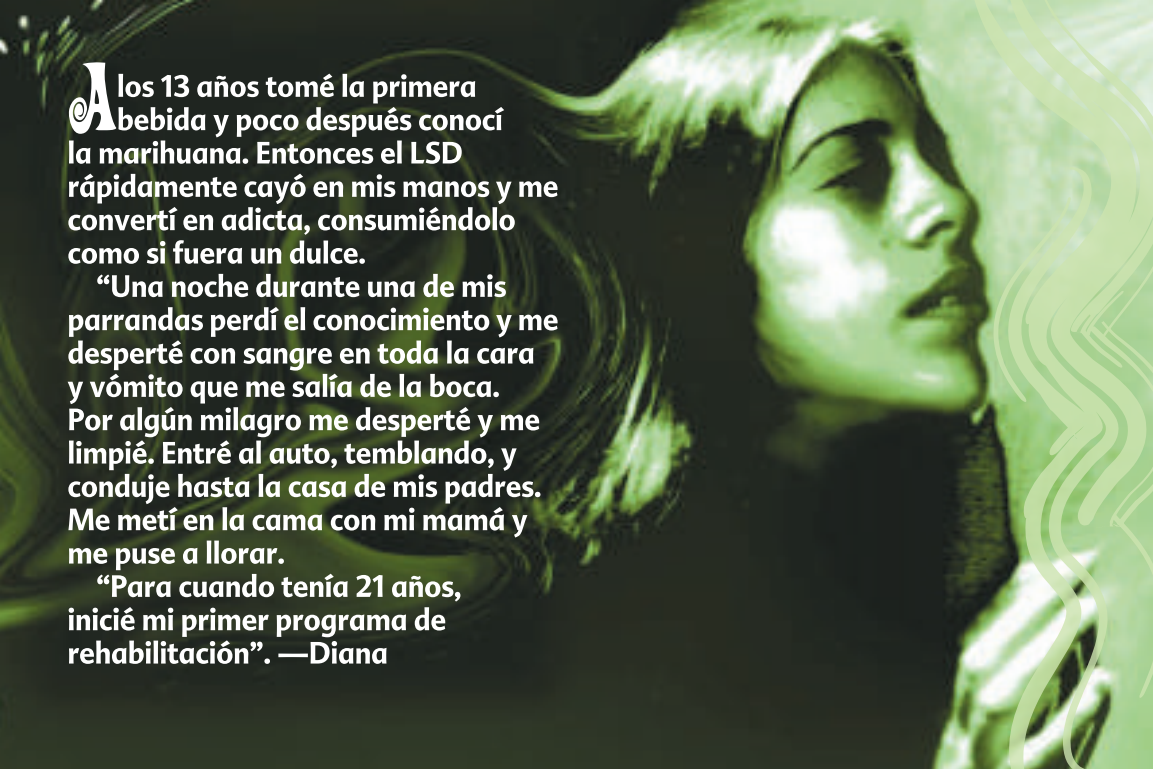
Debido a que el LSD se acumula en el cuerpo, los consumidores desarrollan una tolerancia a la droga. En otras palabras, algunos consumidores habituales tienen que tomarla en dosis cada vez mayores para lograr un “viaje”. Esto agrava los efectos físicos e incrementa el riesgo de tener un mal viaje que resulte en psicosis.

**D**espués de tomar el ácido, imaginé que habíamos chocado de frente con un camión de 18 ruedas y que resultamos muertos. Pude escuchar cómo chirriaba el metal, y luego hubo un silencio sombrío y maligno. Estaba aterrada en este punto y de hecho pensé que estábamos muertos... Durante un año no pude ir a ningún cementerio porque estaba aterrada de llegar a encontrar mi propia tumba”. —Jenny

Bajo la influencia del LSD, que usualmente se toma en forma de etiqueta (abajo), un estado intenso, alterado, se transforma en disociación y desesperación. Una vez que se inicia un “mal viaje” que puede durar hasta 12 horas, a menudo no se puede detener.







**A** los 13 años tomé la primera bebida y poco después conocí la marihuana. Entonces el LSD rápidamente cayó en mis manos y me convertí en adicta, consumiéndolo como si fuera un dulce.

“Una noche durante una de mis parrandas perdí el conocimiento y me desperté con sangre en toda la cara y vómito que me salía de la boca. Por algún milagro me desperté y me limpié. Entré al auto, temblando, y conduje hasta la casa de mis padres. Me metí en la cama con mi mamá y me puse a llorar.

“Para cuando tenía 21 años, inicié mi primer programa de rehabilitación”. —Diana

# LOS EFECTOS DAÑINOS DEL LSD

## EFECTOS FÍSICOS

- Pupilas dilatadas
- La temperatura corporal puede subir o bajar
- Sudor o escalofríos (“carne de gallina”)
- Pérdida del apetito
- Insomnio
- Boca seca
- Temblores

## EFECTOS MENTALES

- Delirios
- Alucinaciones
- Una sensación artificial de euforia o certeza
- Distorsión del sentido del tiempo y de la identidad
- Distorsión de la percepción de profundidad
- Disminución de la percepción del tiempo, percepción distorsionada del tamaño y la forma de los objetos, los movimientos, el color,

los sonidos, el tacto, y la imagen del cuerpo del propio consumidor

- Pensamientos y sentimientos aterradores e inquietantes
- Miedo de perder el control
- Ataques de pánico
- Escenas retrospectivas o viajes de LSD recurrentes, a menudo sin aviso, mucho después de haber tomado LSD
- Sería depresión o psicosis.



**E**mpecé a beber a los 15 años. Entonces continué hasta tomar éxtasis, anfetaminas, cocaína y LSD.

“Era difícil para mí conservar un trabajo, me deprimí y pensé que nunca podría superar mi obsesión por las drogas. Intenté suicidarme con una sobredosis de píldoras. Me pusieron al cuidado de psiquiatras que me dieron más drogas, antidepresivos y tranquilizantes, que sólo empeoraron las cosas...

“Como válvula de escape para mis sentimientos... empecé a dañarme a mí mismo: comencé a cortarme y a quemarme”.

— Juan

# ESTADÍSTICAS INTERNACIONALES

**E**n Europa, el 4.2% de aquellos que tienen entre 15-24 años de edad han tomado LSD al menos una vez. Al hacerse una encuesta, el porcentaje de gente en este grupo de edad que había consumido LSD el año anterior fue mayor de 1% en siete países (Bulgaria, República Checa, Estonia, Italia, Letonia, Hungría, Polonia).

En Estados Unidos, desde 1975, investigadores financiados por el Instituto Nacional sobre el Consumo de Drogas anualmente han hecho una encuesta a casi 17 mil estudiantes del último año de escuela secundaria en todo el país para determinar las tendencias del consumo de drogas y evaluar las actitudes y creencias de los estudiantes sobre el consumo de drogas. Entre 1975 y 1997, la clase de 1986 fue el período más bajo de consumo de LSD que se reportó, cuando 7.2 % de estudiantes del último

año de bachillerato informaron que consumieron LSD al menos una vez en su vida. Para el 2004, aproximadamente 23.4 millones de norteamericanos de más de 12 años habían consumido LSD al menos una vez en la vida.

El porcentaje de estudiantes de último año escolar que reportó haber consumido LSD al menos una vez durante el año anterior, casi se duplicó de un 4.4% en 1985 a 8.4% en 1997. En 1997, 13.6% de los estudiantes de último año habían experimentado con el LSD al menos una vez en su vida.

Un estudio publicado en enero del 2008 informó que cerca de 3.1 millones de personas en Estados Unidos entre 12-25 años de edad dijeron que habían tomado LSD.

# LA POTENCIA DEL LSD

El LSD es la droga alucinógena más potente (alteradora de la mente)

El LSD es 100 veces más potente que los hongos alucinógenos.

LSD  
100X

Hongos  
Alucinógenos

El LSD es 4000 veces más potente que la mescalina

LSD  
4000X

Mescalina

**E**mpecé a frecuentar clubes de strip-tease y casinos, me volví muy promiscuo, visitando un burdel tras otro, y pronto conocí otras drogas.

“Para entonces había perdido mi herencia y tuve que mudarme a un edificio donde vendían crack y donde permanecí un año viendo morir a la gente, perdiendo mi negocio y convirtiéndome en ladrón.

“Me arrestaron en noviembre de 2003 por intento de secuestro y fui a prisión.

“Había herido y perdido a todos mis seres queridos y me repudiaron.

“Terminé como vagabundo y en las calles viviendo y durmiendo en una caja de cartón en la estación [de trenes], suplicando y luchando por encontrar formas de encontrar mi siguiente comida”. — Fred

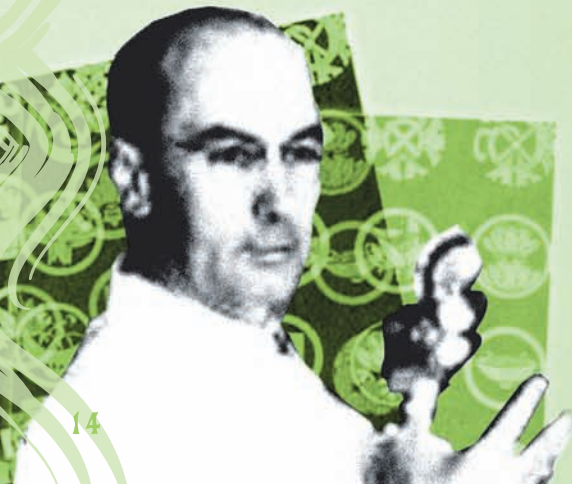
# LSD ♦ UNA BREVE HISTORIA

Albert Hofmann, químico que trabajaba para la Farmacéutica Sandoz, sintetizó\* el LSD por primera vez en Basilea, Suiza, mientras buscaba un estimulante para la sangre. Sin embargo, no se

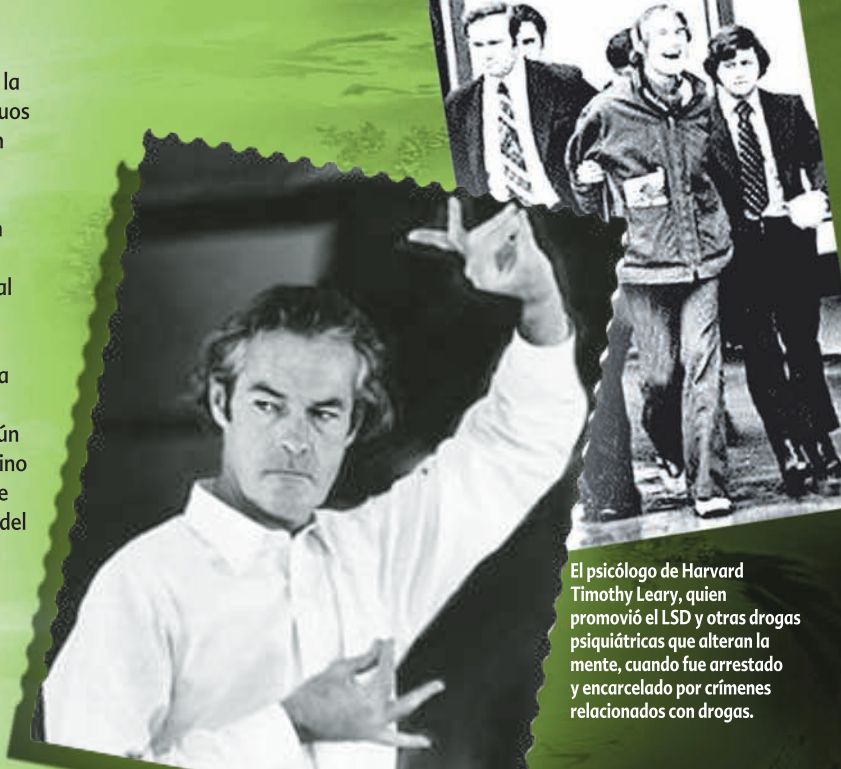
conocieron sus efectos alucinógenos hasta 1943 cuando Hofmann accidentalmente consumió un poco de LSD. Más tarde se descubrió que una dosis oral de apenas 25 microgramos (equivalentes en peso a unos cuantos granos de sal) puede producir alucinaciones vívidas.

Debido a la similitud con una sustancia química presente en el cerebro y su efecto similar a ciertos aspectos de la psicosis, durante las décadas de 1940, 1950 y 1960 los psiquiatras usaron el LSD en experimentos. Aunque los investigadores no pudieron encontrar ningún uso médico para la droga, las muestras gratis repartidas por la Farmacéutica Sandoz para los experimentos fueron distribuidas ampliamente, llevando al uso general de la sustancia.

\* sintetizar: combinar elementos para producir una sola sustancia.



El LSD fue popularizado en la década de 1960 por individuos como Timothy Leary, quien alentó a los estudiantes de Estados Unidos a que “se engancharan, se enfocaran y se desconectarán”. Esto creó una contracultura total basada en el consumo de drogas, y esparció el LSD desde Estados Unidos hasta el Reino Unido, y desde allí hacia el resto de Europa. Aún hoy, el uso del LSD en el Reino Unido es significativamente mayor que en otras partes del mundo.



El psicólogo de Harvard Timothy Leary, quien promovió el LSD y otras drogas psiquiátricas que alteran la mente, cuando fue arrestado y encarcelado por crímenes relacionados con drogas.





Mientras la contracultura de los años 60 usaba la droga para escapar de los problemas de la sociedad, la comunidad de inteligencia occidental y los militares la vieron como un arma química potencial. En 1951, estas organizaciones iniciaron una serie de experimentos. Investigadores de Estados Unidos observaron que el LSD “era capaz de causar un estado en grupos enteros de personas, incluyendo contingentes militares, en el que serían indiferentes a su entorno o a las situaciones, afectando su capacidad para planear y actuar y creando sensaciones de temor, confusión incontrolable y terror”.

Los experimentos del posible uso del LSD para cambiar la personalidad de objetivos de inteligencia y para controlar poblaciones enteras siguieron adelante hasta que Estados Unidos prohibió la droga oficialmente en 1967.

El uso del LSD se redujo durante la década de 1980, pero se aceleró de nuevo en la de 1990. Desde 1998, los jóvenes y los postadolescentes han llegado a consumir más el LSD en salones de baile y en fiestas con música acid. El consumo descendió significativamente en el 2000 y así continuó.

**D**urante los días después de consumir LSD, estaba llena de ansiedad y con una depresión profunda. Después de mi primer ‘viaje’ con LSD, lo consumía frecuentemente. A veces hasta 5 ó 6 veces a la semana durante un período extenso. Cada vez que tomaba la droga, mentalmente me deslizaba más fuera de la realidad. El resultado fue que ya no podía sentirme normal, como yo misma”. —Andrea

# LO QUE TE DIRÁN LOS TRAFICANTES

Cuando se realizaron encuestas con adolescentes para averiguar por qué empezaron a usar drogas en primer lugar, el 55% respondió que la razón fue la presión de sus amigos. Querían ser aceptados y populares. Los traficantes lo saben.

Ellos se aproximan a ti como un amigo y te ofrecen “ayuda” con “algo para animarte”. La droga podrá “ayudarte a adaptarte” o “hacerte sentir bien”.

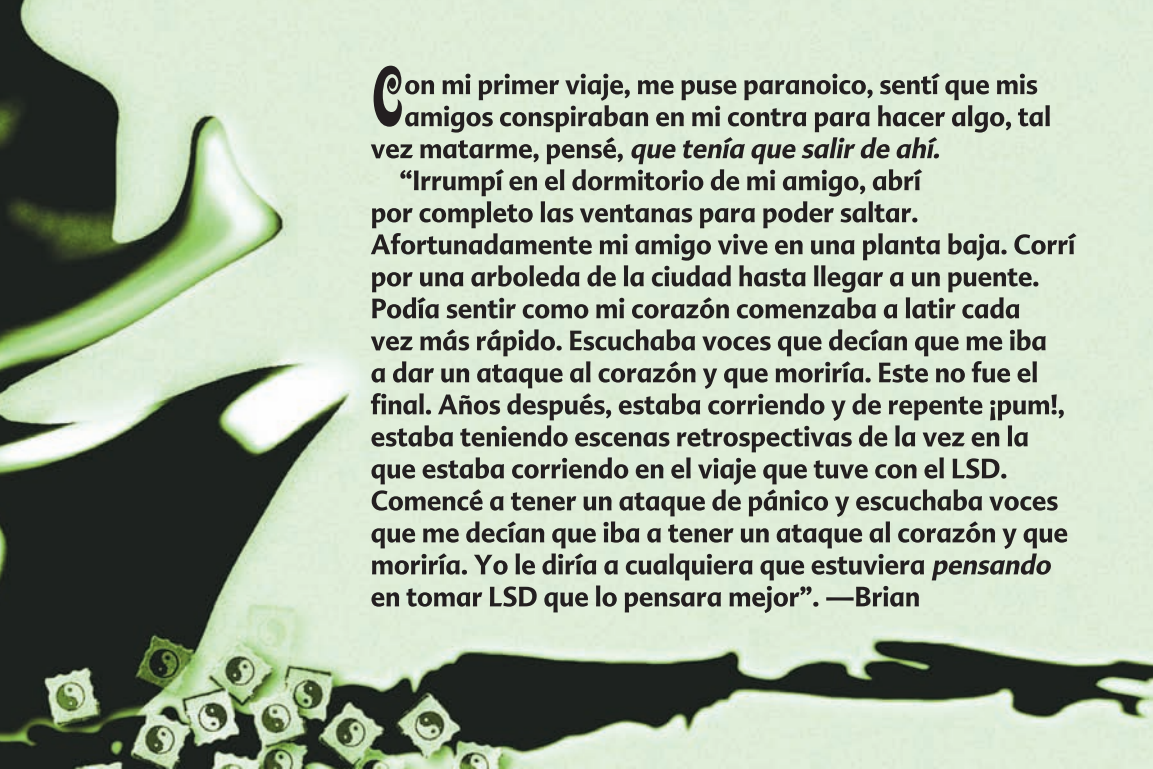
Los traficantes, motivados por el beneficio que tendrán, podrán decir

cualquier cosa para hacer que compres su droga. Te dirán que tomar LSD “expandirá tu mente”.

A ellos no les importa si las drogas arruinan tu vida, siempre y cuando les pagues. Todo lo que ellos quieren es el dinero. Ex traficantes reformados han admitido que ellos veían a sus compradores como “peones en un juego de ajedrez”.

Descubre los hechos relacionados con las drogas. Toma tus propias decisiones.





Con mi primer viaje, me puse paranoico, sentí que mis amigos conspiraban en mi contra para hacer algo, tal vez matarme, pensé, *que tenía que salir de ahí.*

“Irrumpí en el dormitorio de mi amigo, abrí por completo las ventanas para poder saltar. Afortunadamente mi amigo vive en una planta baja. Corrí por una arboleda de la ciudad hasta llegar a un puente. Podía sentir como mi corazón comenzaba a latir cada vez más rápido. Escuchaba voces que decían que me iba a dar un ataque al corazón y que moriría. Este no fue el final. Años después, estaba corriendo y de repente ¡pum!, estaba teniendo escenas retrospectivas de la vez en la que estaba corriendo en el viaje que tuve con el LSD. Comencé a tener un ataque de pánico y escuchaba voces que me decían que iba a tener un ataque al corazón y que moriría. Yo le diría a cualquiera que estuviera *pensando* en tomar LSD que lo pensara mejor”. —Brian

# La Verdad Sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad consumida determina el efecto.

Una pequeña cantidad actúa como un estimulante (te acelera). Una cantidad mayor, actúa como un sedante (te entorpece). Una cantidad aun mayor puede envenenar y matar a la persona.

Esto ocurre con cualquier droga. Sólo varía la cantidad requerida para producir el efecto.

Pero muchas drogas presentan otro riesgo: afectan directamente la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor acerca de lo que está sucediendo a su alrededor. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inadecuadas e incluso destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, tanto las deseadas como las no deseadas. Así que, mientras proporcionan a corto plazo ayuda aliviando el dolor, también anulan la habilidad y el estado de alerta y confunden los pensamientos.

Los medicamentos son drogas que pretenden acelerar, desacelerar o cambiar la manera en que el cuerpo está funcionando, tratando de hacerlo funcionar mejor. Algunas veces son necesarios. Pero aun así, no dejan de ser drogas; actúan como estimulantes o sedantes y demasiada cantidad puede matarte. Así que, de acuerdo a lo anterior, si no usas los medicamentos como se supone que deben ser usados, pueden ser tan peligrosos como las drogas ilegales.

**La verdadera respuesta  
es obtener los hechos y  
no consumir drogas en  
primer lugar.**



## ¿POR QUÉ LA GENTE CONSUME DROGAS?

La gente consume drogas porque quieren cambiar algo en su vida.

Aquí están algunas de las razones que los jóvenes han dado para consumir drogas:

- Para encajar en un medio
- Para evadir o relajarse
- Para disipar el aburrimiento
- Para parecer mayores
- Para rebelarse
- Para experimentar

Piensan que las drogas son una solución. Pero, con el tiempo, las drogas se convierten en el problema.

Por difícil que sea para alguien hacer frente a sus problemas, las consecuencias del consumo de drogas siempre serán peores que el problema que está tratando de resolver con ellas. La verdadera respuesta es obtener los hechos y no consumir drogas en primer lugar.



## REFERENCIAS

Informe Anual del 2007 del Centro Europeo para Observación de las Drogas

Informe sobre el LSD de la Oficina de las Naciones Unidas sobre las Drogas y el Crimen, 1998

Informe del Justice, National Drug Intelligence Center, (EE.UU.), mayo de 2003

Informe sobre el LSD del National Institute on Drug Abuse (EE.UU.)

“Serie de Informes de Investigación: Drogas Alucinógenas y Disociativas”. National Institute on Drug Abuse. (EE.UU.)

Informe sobre Alucinógenos, Office of National Drug Control Policy (EE.UU.), septiembre de 2005

*Sueños de ácido, la historia completa del LSD: la CIA, los años sesenta y más*, Martin A. Lee y Bruce Shlain, Grove Press, (edición revisada), marzo de 1986

www.drogues.gouv.fr. Sitio web para la Misión Interdepartamental del Gobierno Francés para la Lucha Contra las Drogas y la Drogadicción

Noticias Médicas Hopkins

Substance Abuse and Mental Health Services Administration (EE.UU.)

“La situación de anfetaminas, éxtasis y LSD en Europa”. El Centro Europeo para el Control de Drogas y Drogadicción”

“Nuevos estudios revelan que más de 3 millones de adolescentes y adultos jóvenes han usado expectorante no recetados y medicinas para el catarro para sentirse extasiados cuando menos una vez en su vida”. 10 de enero de 2008. Substance Abuse and Mental Health Services Administration

CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS:  
Página 5: DEA; página 14: Fundación Albert Hofmann; página 15: AP/Timothy Leary; DEA/arresto de Timothy Leary.

Millones de ejemplares de folletos como este se han distribuido a personas en todo el mundo en 22 idiomas. A medida que aparecen nuevas drogas en las calles y se tiene más información sobre sus efectos, los folletos que existen se actualizan y se crean otros nuevos.

Los folletos son publicados por la Foundation for a Drug-Free World (Fundación por un Mundo Libre de Drogas), una organización sin fines de lucro creada para el beneficio del público y cuya sede se encuentra en Los Angeles, California.

La Fundación proporciona materiales educativos, asesoría y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con los jóvenes, los padres, los educadores, las organizaciones de voluntariado y con organismos gubernamentales, cualquiera que tenga interés en ayudar a la gente a vivir su vida libre del abuso de las drogas.

# HECHOS QUE NECESITAS SABER

Este folleto forma parte de una serie de publicaciones que presentan los hechos reales acerca de la marihuana, el alcohol, el Éxtasis, la cocaína, la cocaína crack, la metanfetamina de cristal y las metanfetaminas, los inhalantes, la heroína, el LSD y el abuso de los fármacos recetados. Armado con esta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida libre de drogas.

**Para más información o para obtener más ejemplares de este u otros folletos de la serie, ponte en contacto con nosotros:**



**Foundation for a Drug-Free World**

1626 N. Wilcox Avenue, #1297

Los Angeles, CA 90028 USA

[drugfreeworld.org](http://drugfreeworld.org)

[info@drugfreeworld.org](mailto:info@drugfreeworld.org)

1-818-952-5260

**Por un Mundo Libre de Drogas A.C.**

Calle Sur 73-B #416

Col. Sinatel, C.P. 09470

Delegación Iztapalapa

México D.F.

[vidasindrogas.org](http://vidasindrogas.org)

[info@vidasindrogas.org](mailto:info@vidasindrogas.org)

Teléfono: (52) (55) 5672-6919